

Futebol - da Formação à Competição

"O Curso de Pós-Graduação em Futebol - da formação à competição tem como objetivo capacitar profissionais para atuarem de forma qualificada no universo do futebol, abrangendo aspectos técnicos, táticos, físicos e de gestão. O curso oferece uma visão ampla e integrada sobre o esporte, desde o treinamento de futebol, passando pelo desenvolvimento de jogadores, preparação física, habilidades técnicas, análise de desempenho, psicologia do esporte e aspectos psicossociais, até a administração de clubes e entidades esportivas.

Durante o curso, os pós-graduandos terão acesso a conceitos de fisiologia, nutrição e psicologia aplicadas ao futebol, até a utilização de tecnologias de análise de desempenho e gestão de equipes e carreiras no futebol profissional, infantil e juvenil. A formação trará contato com profissionais atuantes no mercado de futebol, gerando oportunidades de inserção prática com troca de experiências, estágios e network, além de oficinas que envolvem a análise de jogos e a elaboração de planos de treino, proporcionando uma experiência realista e aplicável ao dia a dia do futebol.

Ao final do curso, o aluno estará preparado para atuar como técnico, preparador físico, gestor esportivo, analista de desempenho ou em outras áreas correlatas, agregando valor ao desenvolvimento de equipes e atletas, além de contribuir para a gestão eficiente de clubes e organizações no esporte." Público-Alvo Graduados em Educação Física, Esporte, Fisioterapia, Medicina Esportiva, Nutrição, Psicologia, Gestão Esportiva e áreas afins.

Campus:

Curitiba

Periodicidade:

Semanal

Modalidade:

EAD

Mensalidade:

R\$ 399.00

Formato:

Aula Online ao Vivo

Inscrição:

[Clique aqui](#)

Duração:

7 meses

Disciplinas

Ética

Analisar os problemas éticos atuais, privilegiando controvérsias relacionadas às atividades profissionais. Ao final, os alunos serão capazes de tomar decisões responsáveis e sustentáveis, de acordo com princípios éticos.

Gestão e planejamento de carreira

A disciplina de Gestão e Planejamento de Carreira aborda estratégias para o desenvolvimento e sucesso profissional no futebol. Inclui fundamentos da gestão de carreira, elaboração de planos de ação, e gestão de imagem e marca pessoal. Os alunos aprenderão a criar e monitorar planos de carreira, gerenciar sua imagem profissional e desenvolver habilidades de networking. Atividades práticas incluem estudos de caso, elaboração de planos de carreira individuais, criação de portfólios e simulações de entrevistas. A disciplina motiva o interesse ao oferecer uma abordagem prática e teórica, mostrando a relevância imediata das estratégias estudadas e a articulação entre planejamento, branding e desenvolvimento profissional.

Fisiologia Aplicada ao Futebol

A disciplina de Fisiologia Aplicada ao Futebol explora os princípios da fisiologia do exercício e sua aplicação no desempenho dos atletas. Serão abordados tópicos como metabolismo energético, resposta muscular ao treinamento, e recuperação após exercícios intensos. O curso foca na adaptação física dos jogadores de futebol, incluindo desenvolvimento de força, resistência e velocidade. As atividades incluem análise de casos reais, elaboração de programas de treinamento personalizados, e realização de avaliações fisiológicas. Os alunos aprenderão a aplicar conhecimentos fisiológicos para otimizar o desempenho e prevenir lesões. A disciplina motiva o interesse ao conectar teoria e prática, mostrando como a compreensão fisiológica é crucial para o treinamento e sucesso no futebol.

Modelo de Jogo

A disciplina de Modelo de Jogo explora os princípios e práticas para desenvolver e implementar sistemas táticos no futebol. Os temas abordados incluem a construção e adaptação de modelos de jogo, análise de sistemas táticos como 4-4-2 e 3-5-2, e a aplicação de estratégias para diferentes situações e adversários. Atividades incluem análise de jogos e sistemas táticos, elaboração de modelos próprios, e simulações práticas em campo. Espera-se que os alunos desenvolvam habilidades para criar e ajustar modelos táticos eficazes, aplicando teorias e técnicas estudadas. A ementa motiva o interesse ao integrar teoria e prática, mostrando a relevância dos modelos de jogo na performance das equipes e a importância de adaptar estratégias para maximizar resultados.

Preparação Física aplicada ao Futebol

"A disciplina de Preparação Física Aplicada ao Futebol foca na aplicação de princípios fisiológicos e metodológicos para otimizar o desempenho dos jogadores. Abrange temas como fisiologia do exercício, desenvolvimento de força, resistência, velocidade e agilidade, e periodização do treinamento. Os alunos aprenderão a criar e implementar planos de treinamento específicos para diferentes posições e fases da temporada.

As atividades incluem análises de casos reais, elaboração de planos de treino individualizados, e execução de sessões práticas em campo. Os estudantes participarão de workshops sobre técnicas de recuperação e prevenção de lesões. A disciplina é projetada para mostrar a relevância prática dos conceitos estudados e a integração entre teoria e prática,

preparando os alunos para aplicar eficazmente os conhecimentos na preparação física de atletas de futebol."

Análise de desempenho aplicado ao Futebol

"A disciplina de Análise de Desempenho Aplicado ao Futebol foca em técnicas e ferramentas para avaliar o desempenho de jogadores e equipes. Abrange a coleta e interpretação de dados usando tecnologias como GPS e softwares de análise, além de métodos de avaliação tática e técnica. Os alunos aprenderão a identificar padrões de desempenho, analisar estatísticas e implementar melhorias baseadas em dados.

Atividades incluem análises de partidas reais, uso de ferramentas de análise de desempenho e elaboração de relatórios detalhados. Os alunos desenvolverão habilidades práticas para aplicar análises em campo, interpretar dados e ajustar estratégias de jogo. A ementa integra teoria e prática, motivando o interesse ao mostrar como a análise pode otimizar o desempenho e oferecer insights valiosos para a gestão de equipes e desenvolvimento de jogadores."

Pedagogia e didática dos jogos reduzidos

"A disciplina de Pedagogia e Didática dos Jogos Reduzidos explora a aplicação de jogos reduzidos como ferramentas pedagógicas no treinamento esportivo. Serão abordados conceitos de pedagogia esportiva, estratégias de ensino e a utilização de jogos reduzidos para desenvolver habilidades técnicas, táticas e cognitivas dos atletas. Os alunos aprenderão a criar e adaptar jogos reduzidos para diferentes objetivos e faixas etárias, e a avaliar seu impacto no aprendizado dos jogadores.

Atividades e Expectativas de Aprendizagem:

Planejamento e Criação de Jogos: Desenvolvimento e adaptação de jogos reduzidos para contextos específicos.

Aplicação Prática: Implementação dos jogos em sessões de treinamento e análise de seu impacto.

Estudo de Casos: Análise de como jogos reduzidos são usados em diferentes modalidades e níveis.

Reflexão e Ajustes: Reflexão sobre a eficácia dos jogos e ajustes baseados em feedback.

A disciplina motiva o interesse ao mostrar a importância dos jogos reduzidos para o ensino eficaz e a prática pedagógica no esporte, evidenciando a conexão entre teoria e prática."

Treinamento com Realidade Virtual no Futebol

"A disciplina *Treinamento com Realidade Virtual no Futebol* explora o uso de tecnologias imersivas para otimizar o desenvolvimento técnico, tático e cognitivo dos atletas. Aborda conceitos de realidade virtual (VR) e aumentada (AR), seus benefícios e aplicações no futebol, como simulação de situações de jogo, análise de desempenho e melhoria da tomada de decisão em ambientes controlados e seguros.

Conteúdos Abordados:

- Introdução à Realidade Virtual e Aumentada: Conceitos e diferenciação.
- Aplicações da VR/AR no treinamento técnico-tático.
- Análise de dados e feedback em tempo real.
- Desenvolvimento cognitivo e aprimoramento da tomada de decisão através de simulações.
- Implementação e integração de VR nos departamentos de futebol.

Atividades:

- Simulações práticas com ferramentas de VR.
- Estudos de caso sobre o uso de VR em clubes profissionais.
- Projeto de aplicação da tecnologia para o treinamento específico de uma habilidade."

Tópicos Especiais

"A disciplina Tópicos Especiais no Futebol aborda temas emergentes e tendências inovadoras que impactam o futebol contemporâneo. O objetivo é explorar aspectos multidisciplinares, como novas tecnologias, metodologias de treinamento, estratégias de gestão, e questões sociais e éticas no esporte.

Conteúdos Abordados:

- Inovações tecnológicas, como análise de dados, inteligência artificial e VAR.
- Gestão de desempenho e estratégias baseadas em ciência de dados.
- Tópicos sociais: diversidade, inclusão, e questões de gênero no futebol.
- Aspectos psicológicos do futebol moderno, como liderança e mentalidade vencedora.
- Tendências táticas e evolução do jogo no cenário internacional.

Atividades:

- Estudos de caso sobre a implementação de novas tecnologias em clubes de elite.
- Debates sobre temas sociais e éticos no esporte.
- Projetos que exploram tendências emergentes e sua aplicação prática no futebol."

Propostas metodológicas de treinamentos

"A disciplina de Propostas Metodológicas de Treinamentos foca no desenvolvimento e aplicação de métodos eficazes de treinamento para jogadores de futebol. Abrange a elaboração de planos de treinamento, periodização, e a integração de métodos científicos e práticas inovadoras. Os alunos aprenderão a criar sessões de treino adaptadas a diferentes necessidades e fases da temporada, a utilizar tecnologias de análise de desempenho e a ajustar metodologias baseadas em resultados e feedback.

Atividades incluem elaboração e apresentação de planos de treino, análise de casos reais de treinamentos, e simulações práticas em campo. Os alunos também participarão de discussões e avaliações críticas de métodos existentes. A disciplina motiva o interesse ao conectar teoria e prática, destacando a importância de metodologias bem estruturadas para a performance e desenvolvimento dos atletas. A articulação entre planejamento, execução e ajuste das metodologias oferece uma visão integrada e aplicável do treinamento esportivo."

Preparação de goleiros. Da base ao Profissional

A disciplina de Preparação de Goleiros: Da Base ao Profissional foca no desenvolvimento técnico e tático de goleiros em diferentes estágios da carreira. Aborda fundamentos técnicos, treino de habilidades específicas como defesa de chutes, posicionamento e leitura de jogo, além de aspectos físicos e psicológicos. Inclui a adaptação do treinamento desde a base até o nível profissional, integrando estratégias para evolução contínua. Atividades práticas envolvem análise de desempenho, simulações de jogos e desenvolvimento de planos de treino específicos. Espera-se que os alunos adquiram competências para preparar goleiros eficazes, aplicando metodologias adaptadas a cada fase da carreira. A ementa motiva ao mostrar a importância do desenvolvimento integral do goleiro e a articulação entre técnicas e evolução profissional.

Psicologia aplicada ao Futebol

"A disciplina de Psicologia Aplicada ao Futebol aborda a importância da psicologia no desenvolvimento e desempenho de jogadores, desde a base até o nível profissional. Os tópicos incluem desenvolvimento mental dos atletas, controle emocional, motivação, e manejo de estresse e pressão. A disciplina também explora técnicas de intervenção psicológica para melhorar o desempenho e a coesão da equipe, além de estratégias de suporte psicológico durante lesões e transições de carreira.

Atividades práticas incluem estudos de caso, simulações de situações de alta pressão, e desenvolvimento de planos de intervenção psicológica para atletas. Os alunos aplicarão teorias psicológicas para criar estratégias que favoreçam a performance e o bem-estar dos jogadores. A ementa integra teoria e prática, demonstrando a relevância da psicologia no futebol e motivando os estudantes ao evidenciar a conexão entre a saúde mental e o sucesso esportivo."

Organização e gestão de departamento de futebol: base e profissional

"A disciplina Organização e Gestão de Departamento de Futebol: Base e Profissional aborda a estrutura e funcionamento dos departamentos de futebol, desde as categorias de base até o nível profissional. Envolve a gestão de recursos, processos de recrutamento, desenvolvimento de talentos e integração entre as diferentes categorias. Os alunos aprenderão a estruturar e otimizar departamentos, implementar programas de desenvolvimento e estratégias de transição de atletas da base para o profissional.

Atividades e Expectativas:

Estudo de Casos: Análise de clubes e suas estruturas para identificar boas práticas e áreas de melhoria.

Planejamento e Implementação: Criação de um plano de gestão para um departamento fictício, abordando aspectos administrativos, técnicos e operacionais.

Simulações e Role-playing: Simulações de processos de recrutamento, avaliação e integração de atletas.

Projeto Final: Desenvolvimento de um projeto que inclua um plano estratégico para a gestão de um departamento de futebol, com foco na integração entre as categorias.

A disciplina motiva ao conectar teoria e prática, mostrando a importância de uma gestão eficiente para o sucesso de clubes e desenvolvimento de atletas."

Planejamento e Elaboração de Planos de Treino

"A disciplina Planejamento e Elaboração de Planos de Treino no Futebol aborda os princípios e metodologias para a criação de treinos eficazes, adaptados às diferentes necessidades de equipes e jogadores. Foca na estruturação de sessões de treino com base nos objetivos técnico-táticos, físicos e psicológicos, alinhados à periodização esportiva.

Conteúdos Abordados:

- Princípios do planejamento de treinos: curto, médio e longo prazo.
- Periodização tática e integração das capacidades físicas e técnicas.
- Adaptação dos planos de treino a diferentes fases da temporada.
- Avaliação de desempenho e ajustes no plano de treino.
- Elaboração de treinos específicos para diferentes posições e cenários de jogo.

Atividades:

- Criação de planos de treino adaptados a equipes fictícias.
- Simulações de controle de carga de treino e recuperação.
- Análise crítica de planos de treino de clubes profissionais."

Seminários

"A disciplina Seminários tem como objetivo proporcionar aos alunos a oportunidade de aprofundar conhecimentos em temas relevantes e atuais no futebol por meio de palestras, debates e apresentações conduzidas por profissionais experientes da área esportiva. Os seminários abordam tópicos variados, incluindo gestão de equipes, inovações tecnológicas, aspectos técnicos e táticos, e desafios éticos e sociais no futebol.

Conteúdos Abordados:

Discussão de temas emergentes no futebol e análise de tendências globais.

Estudos de caso sobre gestão de clubes e desempenho esportivo.

Inovações tecnológicas aplicadas ao treinamento e à análise de jogo.

Reflexão crítica sobre aspectos éticos e sociais no esporte.

Apresentações e debates com especialistas e convidados.

Atividades:

Participação em seminários com profissionais da área.

Discussão e análise crítica de palestras e cases apresentados.

Elaboração de trabalhos reflexivos e apresentação de temas em grupo."