

Terapias Integrativas na Promoção da Saúde

O curso de pós em “Terapias Integrativas na Promoção da Saúde” da PUCPR tem como objetivo desenvolver o profissional para uma visão abrangente da saúde, com foco na promoção do bem-estar e prevenção de doenças, por meio da utilização de terapias integrativas complementares com uma abordagem centrada no paciente. O curso é composto por dois grandes módulos: 1. Fundamentos em Saúde e Bem-Estar Integral; 2. Práticas e Aplicações em Saúde Integrativa. Cada módulo é formado por disciplinas semipresenciais que combinam aulas presenciais quinzenais nas sextas-feiras a noite e sábados pela manhã, além de atividades de apoio assíncronas.

Ao final do primeiro módulo, o pós-graduando será capaz de integrar os princípios da medicina integrativa e da abordagem holística da saúde para avaliar e promover o bem-estar integral de indivíduos, considerando os aspectos físicos, mentais, emocionais e espirituais da saúde. Já, ao concluir as disciplinas do segundo módulo, o profissional estará apto para aplicar práticas integrativas específicas, como acupuntura, homeopatia, fitoterapia e outras terapias complementares, de forma segura e eficaz no manejo de condições de saúde diversas, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Público-Alvo Profissionais de saúde, tais como médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos e terapeutas ocupacionais, que desejam expandir sua atuação para uma abordagem mais ampla e integrativa.

Profissionais de áreas complementares, tais como terapeutas integrativos, acupunturistas, fitoterapeutas e praticantes medicina tradicional, que desejam integrar seus conhecimentos práticas em um contexto mais amplo cuidado da saúde.

Campus:

Curitiba

Periodicidade:

Modalidade:

EAD

Mensalidade:

R\$ 395.00

Formato:

Semipresencial

Inscrição:

[Clique aqui](#)

Duração:

16 meses

Disciplinas

Ética

Analisar os problemas éticos atuais, privilegiando controvérsias relacionadas às atividades profissionais. Ao final, os alunos serão capazes de tomar decisões responsáveis e sustentáveis, de acordo com princípios éticos.

Medicina Integrativa e Abordagem Holística da Saúde

Visa fornecer uma compreensão abrangente dos princípios e práticas da medicina integrativa, com ênfase em abordagens holísticas que consideram o ser humano em sua totalidade. Os alunos desenvolverão habilidades para integrar terapias complementares e convencionais, promovendo o bem-estar físico, emocional, mental e espiritual dos pacientes.

Nutrição Funcional e Terapias complementares

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Nutrição Funcional e das Terapias Complementares e sua aplicação no contexto da saúde e bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Nutrição Funcional, incluindo a individualização da dieta, o equilíbrio dos macronutrientes e micronutrientes, e a influência dos alimentos na prevenção e tratamento de doenças.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Nutrição Funcional e Terapias Complementares em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e personalizada na promoção da saúde. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas."

Psicologia da saúde e promoção do autocuidado

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios fundamentais da Psicologia na Saúde e Autocuidado e sua aplicação no contexto do bem-estar pessoal e profissional. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Psicologia da Saúde, incluindo a importância da saúde mental, a relação entre mente e corpo, e as estratégias para a promoção do autocuidado e da resiliência.

Serão exploradas as principais técnicas e abordagens da Psicologia na promoção do autocuidado, tais como a terapia cognitivo-comportamental, a psicoterapia breve, a mindfulness, e as técnicas de relaxamento, com ênfase na sua utilização para a redução do estresse, a melhoria da qualidade de vida, e a prevenção de doenças mentais.

Além disso, serão discutidas as aplicações específicas da Psicologia na gestão de condições crônicas, na adaptação a mudanças de vida e no desenvolvimento de hábitos saudáveis. Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Psicologia da Saúde e Autocuidado em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e centrada na pessoa para promover o bem-estar.

A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para apoiar a saúde mental e o autocuidado em diversos contextos"

Fisiologia do Exercício e práticas integrativas em saúde

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Fisiologia do Exercício e das Práticas Integrativas em Saúde e sua aplicação no contexto da promoção da saúde e do bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Fisiologia do Exercício, incluindo a resposta do corpo ao exercício físico, a importância do condicionamento físico, e as estratégias para a otimização do desempenho e

recuperação.

Serão exploradas as principais práticas integrativas em saúde, com ênfase na sua utilização para a melhoria da flexibilidade, força, equilíbrio e saúde mental. Além disso, serão discutidas as aplicações específicas dessas práticas na prevenção de lesões, na reabilitação física, e na gestão de condições crônicas.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Fisiologia do Exercício e Práticas Integrativas em Saúde em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e personalizada na promoção da saúde física e mental. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação física, prescrição de exercícios e monitoramento do progresso, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios do exercício físico e das práticas integrativas para promover o bem-estar geral."

Gestão do estresse e Mindfulness na Educação para a saúde

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Gestão do Estresse e do Mindfulness na Educação para a Saúde e sua aplicação no contexto do bem-estar pessoal e comunitário. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos de estresse, suas causas e impactos na saúde física e mental, bem como às técnicas de mindfulness e outras estratégias de redução de estresse.

Serão exploradas as principais técnicas de mindfulness, tais como a meditação, a atenção plena e a respiração consciente, com ênfase na sua utilização para promover o relaxamento, a concentração e a resiliência emocional. Além disso, serão discutidas as aplicações específicas dessas práticas na melhoria do ambiente educacional, na promoção da saúde mental entre estudantes e educadores, e na criação de uma cultura de bem-estar.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Gestão do Estresse e Mindfulness em suas práticas profissionais e pessoais, visando uma abordagem holística e eficaz para a promoção da saúde. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos educacionais.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação de estresse, estratégias de intervenção e monitoramento do bem-estar, proporcionando uma compreensão completa de como implementar programas de mindfulness e gestão do estresse que beneficiem indivíduos e comunidades educacionais."

Comunicação Interprofissional e trabalho em equipe multidisciplinar

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Comunicação Interprofissional e do Trabalho em Equipe Multidisciplinar e sua aplicação no contexto de saúde e bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos de comunicação eficaz, colaboração interprofissional, e dinâmicas de equipe, com foco em melhorar a coordenação e a qualidade dos cuidados prestados.

Serão exploradas as principais estratégias de comunicação interprofissional, tais como escuta ativa, feedback construtivo, e resolução de conflitos, com ênfase na sua utilização para promover um ambiente de trabalho harmonioso e eficaz. Além disso, serão discutidas as práticas específicas de trabalho em equipe multidisciplinar, incluindo a definição de papéis e responsabilidades, a tomada de decisões colaborativas, e a integração de diferentes especialidades e conhecimentos.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Comunicação Interprofissional e Trabalho em Equipe Multidisciplinar em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e coordenada na promoção da saúde e no atendimento ao paciente. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos e organizacionais.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação da eficácia da comunicação e da colaboração, estratégias de intervenção para melhorar a dinâmica de equipe, e métodos para monitorar e avaliar os resultados do trabalho em equipe, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios da colaboração interprofissional para promover a excelência no atendimento e nos resultados de saúde"

Técnicas de intervenção integradas em casos de estudos clínicos

Esta disciplina visa integrar os conhecimentos teóricos com estudos de casos reais, abordagem de artigos científicos, bem como a sua interpretação, alinhando e condensando o conhecimento adquirido pelo aluno. Serão explorados os temas estudados até este momento, focando na construção do conhecimento relacionado à prática, discutindo temas que podem ser propostos pelos alunos.

Saúde Integrativa e Cuidados Paliativos

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Saúde Integrativa e dos Cuidados Paliativos e sua aplicação no contexto do bem-estar e qualidade de vida dos pacientes. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Saúde Integrativa, que combina tratamentos convencionais e complementares, e dos Cuidados Paliativos, que focam no alívio do sofrimento e na melhoria da qualidade de vida de pacientes com doenças graves.

Serão exploradas as principais práticas de Saúde Integrativa, tais como acupuntura, fitoterapia, terapias mente-corpo, e nutrição terapêutica, com ênfase na sua utilização para apoiar a saúde física e emocional dos pacientes. Além disso, serão discutidas as abordagens específicas dos Cuidados Paliativos, incluindo o manejo da dor, o suporte emocional e espiritual, e a comunicação eficaz com pacientes e famílias.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Saúde Integrativa e Cuidados Paliativos em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e centrada no paciente para promover o bem-estar e a dignidade no final da vida. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação das necessidades dos pacientes, estratégias de intervenção personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos cuidados, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios da Saúde Integrativa e dos Cuidados Paliativos para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e suas famílias."

Práticas integrativas em saúde: auriculoterapia

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Auriculoterapia e sua aplicação no contexto da saúde e bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Auriculoterapia, uma forma de acupuntura que se concentra na estimulação de pontos específicos na orelha

para tratar diversas condições de saúde e promover o equilíbrio do organismo.

Serão exploradas as principais técnicas de Auriculoterapia, incluindo a identificação e localização dos pontos auriculares, os métodos de estimulação (como agulhas, sementes e esferas magnéticas), e as indicações terapêuticas para diferentes condições de saúde, tais como dor crônica, ansiedade, insônia e distúrbios digestivos.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Auriculoterapia em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e complementar na promoção da saúde e no tratamento de doenças. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam a eficácia da Auriculoterapia, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação e diagnóstico, estratégias de intervenção personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos tratamentos, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios da Auriculoterapia para melhorar a qualidade de vida dos pacientes"

Nutrição clínica integrativa e abordagem nutricional em doenças crônicas

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Nutrição Clínica Integrativa e da Abordagem Nutricional em Doenças Crônicas e sua aplicação no contexto da saúde e bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Nutrição Clínica Integrativa, que combina práticas nutricionais convencionais e complementares, e à importância de uma abordagem nutricional personalizada para a gestão de doenças crônicas.

Serão exploradas as principais estratégias nutricionais para o manejo de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, câncer e doenças autoimunes. Os alunos aprenderão sobre a seleção e combinação de alimentos, suplementação, e ajustes dietéticos baseados em evidências científicas, com ênfase na promoção da saúde geral e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Nutrição Clínica Integrativa em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e centrada no paciente. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam essas práticas, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação nutricional, planejamento de intervenções dietéticas personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos tratamentos nutricionais. Serão também discutidas as interações entre alimentos e medicamentos, e estratégias para a educação e motivação dos pacientes, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios da Nutrição Clínica Integrativa para a gestão de doenças crônicas e a promoção do bem-estar."

Fisioterapia integrativa: Dry Needling

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais do Dry Needling e sua aplicação no contexto da saúde e bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos do Dry Needling, uma técnica que envolve a inserção de agulhas finas em pontos gatilhos miofasciais para tratar a dor muscular e melhorar a função.

Serão exploradas as principais técnicas de Dry Needling, incluindo a identificação e localização de pontos gatilhos, a inserção segura de agulhas, e as indicações terapêuticas para diversas condições musculoesqueléticas, como dores crônicas, lesões esportivas e disfunções neuromusculares. A disciplina também abordará os mecanismos de ação do Dry Needling e suas bases científicas.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Dry Needling em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e complementar na promoção da saúde e no alívio da dor. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam a eficácia do Dry Needling, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação e diagnóstico de pontos gatilhos, estratégias de intervenção personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos tratamentos. Serão discutidos também os aspectos éticos e de segurança do Dry Needling, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios dessa técnica para melhorar a qualidade de vida dos pacientes."

Aromaterapia

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Aromaterapia e sua aplicação no contexto da saúde e bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Aromaterapia, uma prática que utiliza óleos essenciais extraídos de plantas para promover a saúde física, mental e emocional.

Serão exploradas as principais técnicas de Aromaterapia, incluindo a seleção e combinação de óleos essenciais, os métodos de aplicação (inalação, massagem, difusão, banhos), e as indicações terapêuticas para diversas condições, como estresse, ansiedade, insônia, dores musculares e problemas respiratórios. A disciplina também abordará os mecanismos de ação dos óleos essenciais e suas bases científicas.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Aromaterapia em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e complementar na promoção da saúde e no alívio de sintomas. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam a eficácia da Aromaterapia, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação e seleção de óleos essenciais adequados, estratégias de intervenção personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos tratamentos. Serão discutidos também os aspectos éticos e de segurança da Aromaterapia, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios dessa prática para melhorar a qualidade de vida dos pacientes"

Ventosaterapia e terapias integrativas

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais da Ventosaterapia e sua aplicação no contexto das terapias integrativas para promover a saúde e o bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da Ventosaterapia, uma técnica que utiliza copos de sucção para melhorar a circulação sanguínea, aliviar a dor e promover a cura.

Serão exploradas as principais técnicas de Ventosaterapia, incluindo a utilização de diferentes tipos de copos (vidro,

silicone, bambu), os métodos de aplicação (ventosa seca, ventosa molhada, deslizamento), e as indicações terapêuticas para diversas condições, como dores musculares, tensão, inflamação, problemas respiratórios e desintoxicação. A disciplina também abordará os mecanismos de ação da Ventosaterapia e suas bases científicas.

Os alunos aprenderão a integrar os conhecimentos de Ventosaterapia em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e complementar na promoção da saúde e no alívio de sintomas. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam a eficácia da Ventosaterapia, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação e seleção de métodos de ventosaterapia adequados, estratégias de intervenção personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos tratamentos. Serão discutidos também os aspectos éticos e de segurança da Ventosaterapia, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios dessa prática para melhorar a qualidade de vida dos pacientes."

Obesidade e intervenção multidisciplinar

"Esta disciplina visa fornecer aos participantes uma compreensão abrangente dos princípios e técnicas fundamentais na gestão da obesidade através de uma intervenção multidisciplinar, promovendo a saúde e o bem-estar. Os alunos serão introduzidos aos conceitos básicos da obesidade, incluindo suas causas, complicações e a importância de uma abordagem integrada para o tratamento.

Serão exploradas as principais estratégias de intervenção multidisciplinar, incluindo abordagens nutricionais, atividade física, suporte psicológico e intervenções médicas. A disciplina também abordará a importância do trabalho em equipe entre diferentes profissionais de saúde, como nutricionistas, médicos, psicólogos, e educadores físicos, para proporcionar um tratamento holístico e eficaz.

Os alunos aprenderão a integrar conhecimentos de diferentes disciplinas em suas práticas profissionais, visando uma abordagem holística e centrada no paciente para a prevenção e tratamento da obesidade. A disciplina incluirá estudos de caso, exercícios práticos e discussões sobre as evidências científicas que suportam as diversas abordagens de intervenção, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades práticas para aplicar os conceitos aprendidos em diversos contextos clínicos.

Além disso, a disciplina abordará técnicas de avaliação e diagnóstico da obesidade, planejamento de intervenções personalizadas, e métodos para monitorar e avaliar os resultados dos tratamentos. Serão discutidos também os aspectos éticos e de segurança no manejo da obesidade, proporcionando uma compreensão completa de como maximizar os benefícios da intervenção multidisciplinar para melhorar a qualidade de vida dos pacientes."

Técnicas de intervenção integradas em modelo de estudo clínico

Esta disciplina visa integrar os conhecimentos teóricos com estudos de casos reais, abordagem de artigos científicos, bem como a sua interpretação, alinhando e condensando o conhecimento adquirido pelo aluno. Serão explorados os temas estudados até este momento, focando na construção do conhecimento relacionado à prática, discutindo temas que podem ser propostos pelos alunos.